

Corsi dal 5 ottobre all' 8 aprile 2021



Piscina comunale coperta Viale castagnola 4

<i>Disciplina/giorno</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>
AQUAGYM	20:15			
AQUAGAG		19:30		
AQUAJUMP			19:30	19:30
CROSS & TONE			20:20	

Piscina Lido («pallone») via Foce 5

<i>Disciplina/giorno</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>
AQUAGYM		09:15		
AQUA BIKE	20:15	12:30/18:40		10:15/12:30/20:30
AQUA TONIC				09:15
BIKE + JUMP		19:30		

5 lezioni: 110.-
 10 lezioni: 180.-
 15 lezioni: 240.-

Contatti: 091 970,16,53
 076 423,39,59
finess@luganonuoto.ch

fitness.luganonuoto.ch

È obbligatoria la prenotazione per tutte le lezioni fitness: corsi.luganonuoto.ch