



Programma fitness dal 7 settembre al 1 ottobre 2020

Piscina comunale di Lugano, Viale Castagnola 4, 6900 Lugano

Giorno/orario	19:30-20:15	19:30-20:15	20:15-2100	20:15-2100	20:15-21:00	20:20-21:05
Lunedì			Acqua Bike	Acqua Gym		
Martedì	Acqua Bike	Acqua Gag				
Mercoledì	Acqua Jump					Cross & tone
Giovedì	Acqua Jump				Acqua Bike	

PACCHETTI ABBONAMENTO

5 lezioni: Fr. 110.-

10 lezioni: Fr. 180.-

15 lezioni: Fr. 240.-

CONTATTI:

091.970.16.53

076.423.39.59

fitness@luganonuoto.ch

È obbligatoria la prenotazione per tutte le lezioni fitness