

Periodo 4 ottobre 2021- 8 aprile 2022

Piscina comunale coperta Viale castagnola 4

Disciplina/giorno	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
Deep Water* (COMUNALE)	19:30* (Isabella)			
AQUAGAG (comunale)		19:00 (Isabella)		
AQUAJUMP H2O JUMP CIRCUIT* (COMUNALE)			19:30 (Rudy)	19:30* (Rudy)

Piscina Lido (pallone) via Foce 5

Disciplina/giorno	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
AQUAGYM (PALLONE)		09:15 (Cinzia)			12:15 (Cinzia)
AQUA Bike Bike Circuit* (pallone)	19:30 (Erika)	12:15* (Rudy)		12:15 (Rudy)	
AQUA Tonic (pallone)			19:30 (Erika)	09:15 (Rudy)	
BIKE + JUMP (pallone)		19:30 (Rudy)			

5 lezioni: 110.-/10 lezioni: 180.-/ 15 lezioni: 240.-
corsi.luganonuoto.ch

091 970.16.53
076 423.39.59
info@luganonuoto.ch