

Scuola Nuoto
Viale Castagnola 4
6900 Lugano

091 970.16.53
info@luganonuoto.ch

Direttive generali corsi di nuoto adulti

- Per i corsi di nuoto adulti, utilizzare l'entrata principale mostrando la tessera magnetica (obbligatoria e ottenibile, pagando 5. - di deposito) presso il nostro segretariato.
- **Per poter frequentare i nostri corsi per adulti è richiesto il certificato Covid che dovrà venir presentato alla cassiera della piscina.**
- L'accesso in piscina è da effettuarsi 10 minuti prima dell'inizio del corso. nuoto. Il ritrovo è direttamente a bordo vasca, sulla destra in fondo alla piscina (guardando verso il lido).
- È consentito unicamente l'uso di costumi da nuoto, altri indumenti (calzoni lunghi, tuniche ecc. non sono ammessi).
- Occorrente da portare:
 - 1 costume, 1 asciugamano o accappatoio, ciabatte, cuffia (non obbligatoria), occorrente per la doccia.
- L'uso della cuffia non è obbligatorio ma vivamente consigliato per coloro che hanno i capelli lunghi.
- L'accesso nell'infrastruttura e in piscina è da effettuarsi soltanto con la mascherina, obbligatoria a partire dai 12 anni d'età
- L'uso di ciabatte da piscina è consigliato su tutta l'area della struttura interna.
- Qualsiasi patologia particolare (funghi/verruche/problemi di salute in generale) sono da comunicare alla responsabile dei corsi.
- Munirsi di 2 fr. per accedere agli armadietti della piscina (questi verranno restituiti dopo l'inserimento della chiave).
- Eventuali chiarimenti, richieste, delucidazioni sono da comunicare alla responsabile dei corsi di nuoto.

Grazie per la vostra attenzione
Lugano Aquatics