

**Scuola Nuoto**

Viale Castagnola 4  
6900 Lugano

091 970.16.53  
info@luganonuoto.ch

## Piano di protezione Covid-19 per attività invernali Lugano Aquatics

### Regole di base

- Lo svolgimento delle attività nei corsi deve essere adeguato, i collaboratori verranno istruiti e i partecipanti saranno informati delle disposizioni previste dal piano di protezione per ridurre i rischi di contagio. In base alle conoscenze epidemiologiche il contagio può essere interrotto con misure d'igiene accresciuta, con la vaccinazione e mantenendo la distanza di 1.5 metri con gli adulti.
- Le condizioni vigenti per i campi e le attività in essi presenti sono comunicate in modo completo, chiaro e ripetuto prima e durante il corso alle famiglie e a tutti i partecipanti affinché gli ospiti del condividano e osservino le misure.
- I cartelloni dell'**UFSP** sulle regole di comportamento saranno affissi agli albi o alle pareti

### Igiene delle mani

Tutte le persone presenti di età inferiore ai 16 anni, si laveranno accuratamente le mani con sapone liquido per almeno 40-60 secondi o, qualora non fosse possibile il lavaggio con acqua corrente, la loro disinfezione con una soluzione idro-alcolica (60-80% di alcol). È altresì importante non dimenticare di sfregare il dorso delle mani, gli interstizi tra le dita, gli spazi sotto le unghie e i polsi, in particolare, nelle seguenti situazioni:

- all'entrata e all'uscita della struttura;
- prima e dopo aver utilizzato il WC;
- dopo ogni volta che si è entrati in contatto con una persona (in caso di contatto con mani, viso, sedie o altri oggetti);
- Prima e dopo le uscite

Si terrà inoltre conto che:

- per i bambini di età inferiore a 10 anni, occorre evitare l'uso del disinfettante tranne in situazioni in cui non è possibile accedere all'acqua corrente;
- adulti e bambini non devono toccare con le mani i canali di entrata del virus (bocca, occhi, naso);
- per il lavaggio delle mani occorre utilizzare del sapone liquido (non la saponetta);
- per asciugare le mani vanno utilizzati asciugamani di carta monouso; il rubinetto va chiuso con la carta e questa va gettata in un cestino a pedale con coperchio.

**Scuola Nuoto**

Viale Castagnola 4  
6900 Lugano

091 970.16.53  
info@luganonuoto.ch

## Distanziamento sociale

Nella custodia di bambini è difficile mantenere la regola della distanza in quanto incompatibile con il loro benessere. Analogamente al settore scolastico, nella misura del possibile, le regole di comportamento raccomandate per gli adulti vanno rispettate anche durante i corsi. In aggiunta i monitori dovranno indossare la mascherina durante tutta la durata del corso.

Si suppone inoltre che l'adozione delle misure di distanza sociale da parte degli adolescenti sia più elevata rispetto ai bambini e che la probabilità di contrarre il nuovo coronavirus aumenti con l'età. Laddove necessario, le norme di distanza sociale saranno applicate in maniera adeguata anche da chi partecipa ai corsi.

Le regole di distanza (minimo 1.5 metri) valgono tra gli adulti e tra adulti e ospiti, se la situazione e l'attività lo consentono.

- I monitori mantengono, per quanto possibile, la distanza minima di 1.5 metri con i partecipanti dei corsi; questa può essere ridotta in base ai loro bisogni specifici o alle attività, in questo caso la mascherina dovrà essere indossata.
- Le regole di distanza non vanno necessariamente applicate ai partecipanti e il contatto fisico tra i minorenni è consentito.
- Se necessario, si prevede una segnaletica (p. es. applicando percorsi di transito o segni di riferimento o definendo delle aree di attesa con nastro adesivo) si definiscono le aree o gli spazi sfruttando p. es. il mobilio.



**Scuola Nuoto**

Viale Castagnola 4  
6900 Lugano

091 970.16.53  
info@luganonuoto.ch

## Misure di igiene di locali, superfici, oggetti, indumenti

1. La Lugano Aquatics concorda con il dicastero sport lo svolgimento delle pulizie e della disinfezione dei locali e delle superfici prima della consegna dei locali. La Lugano Aquatics si impegna a verificare che la pulizia e la disinfezione siano state eseguite a regola d'arte.

Oltre all'igiene delle mani e all'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale da parte degli adulti, verrà prestata attenzione all'igiene dei locali, delle superfici, degli oggetti e degli indumenti.

- Si raccomanda di utilizzare la mascherina e i guanti per eseguire le pulizie.
- Le superfici e gli oggetti verranno puliti dopo il loro utilizzo, o almeno una volta al giorno, in particolare se verranno utilizzati da più persone, con comuni detergenti per abitazioni e/o disinfettate.
- Verrà utilizzato un panno umido, meglio se di microfibra; se non è monouso, il panno verrà lavato in acqua calda, preferibilmente a 60° C in lavatrice.
- I locali verranno arieggiati in funzione del numero di persone presenti, più volte al giorno per almeno 10 minuti, in particolare prima e dopo l'utilizzo, così come prima e dopo le riunioni.
- Le maniglie e altri eventuali oggetti e superfici utilizzate in modo ricorrente da più persone come interruttori, telefoni, tastiere, penne, sedie, corrimano, pulsanti di ascensori, distributori d'acqua, attrezzi di pulizia o altri oggetti verranno disinfettati regolarmente.
- In caso di attività a terra, il pavimento andrà lavato dopo ogni utilizzo e ogni volta che si sporca. In questo caso, le superfici saranno prima lavate e poi disinfettate.
- L'uso dello straccio verrà privilegiato verso l'aspirapolvere.
- Giochi e materiale verranno sempre disinfettati la sera prima del riordino.
- Per la disinfezione, non verranno utilizzati prodotti nocivi ma solo prodotti omologati o ammessi senza autorizzazione:
  - per le piccole superfici verrà utilizzato un detergente disinfettante a base di alcol (60-80% di alcol);
  - Grandi superfici e i servizi igienici verranno puliti con un detergente disinfettante a base di cloro, se la superficie lo consente (p. es. candeggina diluita allo 0.5%).
- I cestini dovranno venir svuotati regolarmente (in particolare, quelli vicino a dove ci si lava le mani).
- I guanti utilizzati per rifiuti e dovranno essere gettati subito dopo l'uso. Si dovrà evitare di toccare direttamente i rifiuti utilizzando sempre degli attrezzi (scopa, paletta ecc.) che verranno disinfettati dopo l'utilizzo.
- Rifiuti con liquidi biologici andranno posti in sacchetti trasparenti chiusi e gettati nel sacco dei rifiuti solidi urbani (RSU) senza che i sacchi vengano compressi.

**Scuola Nuoto**

Viale Castagnola 4  
6900 Lugano

091 970.16.53  
info@luganonuoto.ch

## PROCEDURE OPERATIVE ORDINARIE DURANTE I CORSI

Per ogni capitolo, oltre alle misure elencate, sono rispettate e attuate le regole di base d'igiene e di distanziamento sociale elencate precedentemente.

### Accesso alla struttura

Per garantire l'accesso alla piscina coperta, verrà predisposto uno spazio sicuro all'entrata dello stabile con il materiale indicato, evitando che lo stesso sia raggiungibile da bambini e adolescenti:

- disinfettante per le mani;
- affissioni ben visibili dei cartelloni dell'UFSP;
- La mascherina è obbligatoria a partire dai 12 anni e dovrà essere indossata anche negli spogliatoi
- A partire dai 16 anni, per poter frequentare uno dei nostri corsi, sarà necessario presentare un certificato COVID (Certificato di vaccinazione, tampone positivo, prova di guarigione dal Covid).



**Scuola Nuoto**

Viale Castagnola 4  
6900 Lugano

091 970.16.53  
info@luganonuoto.ch

## Accoglienza ai corsi di nuoto

Per garantire le misure di protezione, verrà prestata particolare attenzione alle procedure d'accoglienza al campo e ai corsi di nuoto. Oltre all'osservanza di tutte le regole di base, verranno adottate le seguenti misure:

- l'identità dei partecipanti e i riferimenti dei loro rappresentanti legali (nome, cognome, numero di telefono, email) verranno registrati e conservati per 14 giorni dopo il termine del campo e del corso di nuoto.
- Un solo genitore o accompagnatore potrà entrare negli spogliatoi della Lugano Aquatics indossando la mascherina per aiutare il proprio figlio a cambiarsi
- Non verranno organizzate giornate di porte aperte
- nel caso in cui i monitori, i partecipanti o un membro del nucleo familiare convivente dovessero presentare uno o più sintomi influenzali nel corso degli ultimi 14 giorni, non potranno partecipare alle attività. Qualora questi sintomi fossero riconducibili a problemi di salute già conosciuti (p. es. allergie o asma), è responsabilità dell'autorità parentale, rispettivamente del responsabile dei corsi, valutare con il medico curante se è opportuno o meno restare a casa e comunicarlo all'Ente organizzatore.
- I partecipanti attenderanno il loro turno d'entrata rispettando le distanze di sicurezza.
- Ai partecipanti verrà chiesto se hanno sintomi come tosse, mal di gola, affanno, sensazione di febbre, dolori muscolari, diarrea, mal di pancia o hanno improvvisamente perso il senso dell'olfatto e/o del gusto;
- La Lugano Aquatics si riserva il diritto di misurare la temperatura con un termometro infrarossi.
- Nel caso in cui il partecipante presentasse una temperatura  $\geq 37.7$  °c e/o dichiarasse uno o più sintomi compatibili con il COVID-19 gli verrà negato l'accesso alla struttura. Il monitore dopo essersi lavato o disinfettato le mani, gli consegnerà una mascherina e contatterà i familiari affinché vengano a prenderlo.



**Scuola Nuoto**

Viale Castagnola 4  
6900 Lugano

091 970.16.53  
info@luganonuoto.ch

## Tracciabilità (Contact tracing)

- Verrà allestito un elenco delle presenze per assicurare in caso d'infezione da nuovo Coronavirus la tracciabilità di un eventuale contagio.
- All'arrivo e alla partenza la persona responsabile dell'attuazione delle misure previste dal piano di protezione è incaricata di stilare un elenco delle presenze dei partecipanti e dei collaboratori indicando nome, cognome, numero di telefono, data e ora.
- L'elenco delle presenze è conservato e messo a disposizione delle autorità sanitarie per eventuali tracciamenti in relazione ai contagi rilevati (contact tracing).
- L'elenco delle presenze è conservato 14 giorni dopo il termine del campo prima di essere eliminato.

## Organizzazione dei locali e degli spazi

La circolazione delle persone, in particolare all'arrivo e alla partenza è pianificata e organizzata in modo da garantire la tracciabilità e il rispetto della regola della distanza sociale. La struttura adotta tutti i provvedimenti necessari al fine di limitare i contatti tra minori e adulti all'interno della struttura.

### Spazio vitale

L'organizzazione degli spazi e dei locali tiene conto dello spazio vitale necessario ai partecipanti e ai collaboratori.

## Servizi igienici

- L'accesso ai servizi igienici verrà regolato in modo da evitare assembramenti davanti alla porta.
- Gli istruttori incoraggiano l'autonomia dei bambini e degli adolescenti ospiti del corso.
- I pavimenti e le superfici verranno puliti e disinfettati almeno una volta al giorno

**Scuola Nuoto**

Viale Castagnola 4  
6900 Lugano

091 970.16.53  
info@luganonuoto.ch

## Procedura in caso di sintomi compatibili con il COVID-19

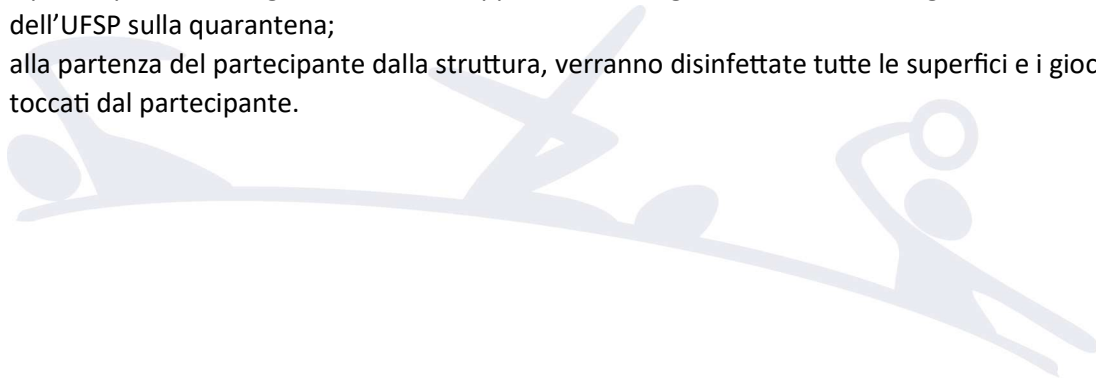
Se durante il corso verranno rilevati dei sintomi in un partecipante o in un collaboratore, la persona interessata dovrà:

- essere isolata
- indossare la mascherina
- essere visitata il prima possibile dal medico di riferimento.
- sottoporsi al test COVID-19.
- I genitori o il suo rappresentante legale (nel caso dei partecipanti) verranno immediatamente informati e dovranno venire a prenderlo immediatamente.

## Partecipanti con sintomi durante i corsi di nuoto

Qualora durante il corso un partecipante riscontrasse manifesti sintomi simil influenzali e/o febbre, tosse, diarrea, mal di pancia, si procederà come segue:

- Il partecipante verrà isolato (almeno 1.5 metri di distanza da altri partecipanti e collaboratori);
- Il suo monitore indosserà la mascherina evitando un rapporto ravvicinato;
- Il monitore dopo essersi lavato o disinfettato le mani consegnerà una mascherina all'ospite;
- Il monitore farà lavare le mani al partecipante;
- Il responsabile avviserà i familiari o il rappresentante legale affinché vengano a prenderlo;
- Il partecipante, i suoi genitori o il suo rappresentante legale sono invitati a seguire le istruzioni dell'UFSP sulla quarantena;
- alla partenza del partecipante dalla struttura, verranno disinfettate tutte le superfici e i giochi toccati dal partecipante.



**Scuola Nuoto**

Viale Castagnola 4  
6900 Lugano

091 970.16.53  
info@luganonuoto.ch

## Collaboratori con sintomi durante i corsi

Qualora durante il campo un collaboratore riscontrasse manifesti sintomi simil influenzali e/o febbre, tosse, diarrea, si procede come segue:

- il collaboratore con sintomi come tosse o febbre di almeno a 38° C verrà sostituito;
- Il responsabile dei corsi prenderà immediatamente contatto con il numero verde 0800 144 144 per concordare o verificare la linea da adottare;
- il collaboratore dovrà seguire le istruzioni dell'UFSP sulla quarantena
- in caso di risultato negativo al test, il collaboratore rientrerà al campo dopo 24 ore dalla cessazione dei sintomi;
- In caso di esito positivo al test, il collaboratore dopo l'isolamento, potrà ritornare al campo 48 ore dalla cessazione dei sintomi e almeno 10 giorni dopo l'inizio degli stessi;
- se il collaboratore fosse asintomatico, 10 giorni dopo l'esecuzione del test positivo;
- al rientro al campo, il collaboratore lavorerà per 4 giorni con la mascherina;
- se il collaboratore vive nella stessa economia domestica o ha avuto un contatto stretto e prolungato con una persona risultata positiva al test, dovrà seguire le istruzioni dell'UFSP relative alla quarantena.
- Come da disposizioni dell'UFSP, fin quando non si è in possesso del risultato del test, le persone presenti al campo sorvegliano il proprio stato di salute e seguiranno scrupolosamente le regole d'igiene e di comportamento;
- qualora un collaboratore frontaliere dovesse risultare positivo al test eseguito in Italia, il collaboratore informa direttamente l'UMC via email: [dss-umc@ti.ch](mailto:dss-umc@ti.ch). Nell'email il collaboratore indicherà: cognome, nome, data del test COVID-19, nome del campo e recapito telefonico personale;
- se invece il collaboratore frontaliere è stato a stretto contatto con una persona malata di COVID-19 in Italia, sarà messo in quarantena dall'autorità italiana e terrà sotto controllo il suo stato di salute; se il collaboratore risultasse positivo al test COVID-19, lo notificherà all'indirizzo email sopra riportato.





**Scuola Nuoto**

Viale Castagnola 4  
6900 Lugano

091 970.16.53  
info@luganonuoto.ch

## Chiusura e riapertura dei corsi di nuoto

Qualora il Medico cantonale decreti la chiusura temporanea del corso, la Lugano Aquatics s'impegna ad adottare le misure richieste.

- A seguito di una chiusura temporanea, il campo sarà riaperto solo dopo disinfezione accurata dei locali e delle superfici.
- La Lugano Aquatics seguirà scrupolosamente eventuali istruzioni dell'Ufficio del medico cantonale.

Lugano, 10 settembre 2021

